

XIII INFO

Janvier 2019

Bulletin **Mensuel**
d'information de la **Ligue**
Auvergne-Rhône-Alpes

DRAGONS CATALANS: REPRISE ET PREMIER SUCCES FACE AU XIII DU PRESIDENT LE 18 JANVIER :

L'inter-saison touche à sa fin en **Super League** et à une semaine de l'ouverture de la compétition, les dragons Catalans sont pleinement entrés en mode Super League. Fini les vacances, et la première rencontre face aux Treize constituée des meilleurs joueurs de l'hexagone aura permis aux joueurs du Président Bernard Guasch de planter sept essais et un succès 38 à 14. La recrue des dragons Sam Tomkins placée à l'arrière a illuminé cette rencontre et fut à l'origine de trois passes décisives. Le coach Steve McNamara, a apprécié les premières 40 minutes de la saison avec seulement un essai concédé, avant de voir davantage de laxisme après la pause. Les Dragons ont utilisé 22 joueurs pour cette première rencontre, faisant face au dernier moment au forfait de l'ailier, Lewis Tierney remplacé par Thomas



Une attaque des Dragons face aux tricolores



Ambert. Il est à noter que Bird, McIlorum, Moa, Williame, Simon et Broughton n'ont pas joué ce premier match de préparation. La seconde rencontre aura lieu face aux Toulousains du TO XIII avant la reprise le 1^{er} Février à Castleford



Sam Tomkins fait la différence en attaque

TOULOUSE OLYMPIQUE XIII PEAFINE SA PREPARATION AVANT LA REPRISE :

Finis les vacances pour les Toulousains aussi, ils débiteront leur troisième saison en **Championship** le 3 Février à Leigh avant de recevoir les Vikings de Widnes le samedi 9 Février. Pour leur première sortie face aux Dragons Catalans les joueurs toulousains ont rendu une belle copie en s'inclinant 22 à 18 à l'issue d'une deuxième période bien maîtrisée contrairement à la première. En effet menés 22 à 0 à la pause les joueurs Olympiens ont dominé les catalans après les citrons en inscrivant trois essais face aux joueurs du coach Steve Mac Namara. De bon augure



Sam Tomkins face à la défense toulousaine avant le premier déplacement Outre Manche à Leigh et une nouvelle aventure en Championship.



L'attaque des Olympiens face aux Dragons Catalans

UNE EQUIPE DE FRANCE DE RUGBY A VII UNIFIEE AUX PROCHAINS JO ?

Mi-janvier le Président de la FFR XIII, Marc Palanques a reçu un courrier de l'équipe Haute Performance 2024 dirigée par Claude Onesta et initiée par le Ministère des Sports. Le président de la Fédération a notamment été informé que les "qualités techniques du XIII pourraient être mises au service du rugby à VII" et qu'une réflexion était ouverte pour composer une équipe de France composée de **treizistes et de quinzistes** afin de participer aux Jeux Olympiques de Paris en 2024, voire à ceux de Tokyo dès l'année prochaine. Lors de son passage au Ministère des Sports à Paris, le 18 décembre, Marc Palanques avait déjà été interrogé sur la possibilité d'un rapprochement des deux fédérations pour



Les Coqs tricolores lors de la dernière Coupe du Monde

former une équipe de 7 compétitive. "J'avais alors dit aux proches conseillers de la Ministre que j'étais ouvert à cette perspective, ayant depuis mon arrivée à la présidence de la Fédération Française de Rugby à XIII très

clairement souligné et œuvré dans ce sens notamment sur notre projet de développement sportif et médiatique." a confirmé le président de la FFR XIII.

ELITE 2- UN BILLET POUR LES HUITIEMES DE COUPE LORD DERBY POUR LVR XIII :

L'année 2019 aura bien débuté pour les Lions de LVR XIII avec un partage des points face aux Loups de Villefranche de Rouergue et une **large victoire en seizièmes de finale** de la Coupe de France Lord Derby en déplacement à Apt 34 à 18. Le tirage au sort pour les Huitièmes de Finale a été effectué par la FFR XIII et les joueurs du coach Sébastien Aguerra seront opposés aux Provençaux de Carpentras actuellement sur le podium de l'Elite 2. La rencontre aura lieu au stade Lyvet de Villeurbanne le samedi 9 Mars.



Entrée des joueurs pour la réception de Villefranche de Rouergue



La Coupe Lord Derby

ELITE FEMININE – UN LARGE SUCCES DES LIONNES FACE AUX CIGALES DU XIII PROVENÇAL :

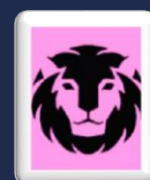
La première rencontre à domicile de la nouvelle année, aura permis aux Lionnes de LVR-VVRL de s'imposer largement 50 à 16 face aux Cigales du XIII Provençal. Ce succès allait se dessiner en deuxième période car les Lionnes allaient balbutier leur rugby en première période et les visiteuses viraient même en tête au tableau d'affichage à la pause 16 à 14. Le changement tactique intervenu après la pause et une circulation de balle mieux maîtrisée allaient permettre aux Lionnes d'inscrire 6 essais de belle facture. Après ce large succès les Lionnes du coach Colin Niez allaient se frotter au leader et ancien Champion Toulouse Ovalie. Même si la

défense des Lionnes aura rendu une belle copie, elles ne pourront pas s'opposer à la Toulousaine Elodie Monach qui déchirera la défense Rhodanienne à quatre reprises pour

une défaite 18 à 0. Cette défaite devrait permettre de rebondir et de préparer le prochain déplacement qui aura lieu à Perpignan début février. .



Catherine VO s'infiltrant dans la défense Provençale



MINIMES (U15) – PREMIER SUCCES POUR LES LIONS EN DEPLACEMENT A MARSEILLE :

Après la trêve des confiseurs, les jeunes minimes (U15) de Lyon Métropole XIII ont effectué deux déplacements à St Martin de Crau et Marseille. Si la défaite dans la plaine de La Crau avait laissé entrevoir de nouvelles ambitions, elles se sont concrétisées lors du déplacement à Marseille fin Janvier et un **premier succès mérité** qui a ramené le sourire chez les joueurs. Un succès 20 à 14 avec quatre essais côté Lyonnais. Ils ont maîtrisé les débats de bout en bout avec un score de 10 à 4 à la pause. Place maintenant à la deuxième phase avant des vacances bien méritées.



La formation des Lions U15 de Lyon Métropole 13 et de Marseille 13 à la fin du match

DEVELOPPEMENT – STAGE DETECTION POUSSINS (U11) et BENJAMINS (U13) :

Les animateurs du Comité du Rhône avaient convoqué en Décembre l'effectif U11 et U13 des clubs du Comité du Rhône et de Métropole de Lyon afin de réaliser une **détection** pour les prochaines sélections du Comité du Rhône qui participeront au Tournoi de St Martin de Crau le 25 Mai prochain. Une bonne partie de l'effectif était présente sur le stade de la Terre des Lièvres de Caluire mis à disposition par le CRL pour ce stage. Ainsi Arnaud Peronin avait en charge la détection U11 (Poussins) pour les jeunes licenciés en provenance de Caluire – Ste Foy Rugby League – LVR XIII – VVRL - et Décines RL. Soit au total près de quarante jeunes tous motivés à participer à ce premier stage de détection.

Le stage U13 – (Benjamins) était animé par Quentin Galais et Clement Meunier avec vingt cinq Benjamins en provenance de Caluire RL – Sainte Foy RL – LVR XIII – VVRL – CTTRL et

DRL. Ce stage sera suivi d'une série de quatre stages de perfectionnement dont le prochain aura lieu le mercredi 30 Janvier à Sainte Foy les Lyon (stade du Plan du Loup).



Les Benjamins (U13) des clubs du Comité du Rhône et les entraîneurs Quentin et Clement

UNSS - QUALIFICATIONS POUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE :

Le 6 Mars prochain aura lieu la phase qualificative pour les **championnats de France** catégorie minimes garçons et filles au stade Boiron Granger de Villeurbanne. Les rencontres concerneront quatre collèges du Rhône: collèges de Maryse Bastié et Brassens de Décines, Champagnat de Feurs et le collège de Montréal La cluse. D'autre part il devrait y avoir aussi une rencontre inter académique Minimes filles entre le collège Jean Vilar de Chalon et le collège Champagnat de Feurs.

Les Minimes des collèges Maryse Bastié et de Décines (en bleu) et de Champagnat de Feurs en 2018



CHALLENGE AVENIR AURA : LE GEL CONTRAIRE LA 4eme ETAPE A DECINES :

Le Samedi 19 Janvier devait avoir lieu au stade Djorkaeff de Décines la quatrième étape du Challenge Avenir Auvergne Rhône-Alpes des Ecoles de Rugby à XIII de la Ligue AURA organisée par le club de Décines RL autour du Président Tarek Jelali. Six clubs étaient présents soit près de 200 jeunes des écoles de Rugby à XIII. Cependant le refroidissement de la météo et la gelée tombée dans la nuit sur le terrain engazonné ont obligé de recourir à l'annulation de l'épreuve. Avec l'arrivée du soleil, des entraînements ont eu lieu dans les catégories U7, U9 et U11.



Les jeunes tigres de CTTRL



Remise de médailles au U11 par Martine Penard (adj. Petite Enfance)

Le Président Tarek Jelali tenait à préciser : le tournoi a été annulé **pour des raisons de sécurité**, mais avec le réchauffement de la pelouse par le soleil, les jeunes ont pu effectuer un entraînement sur un terrain souple. Aussi les dirigeants ont tenu à remettre des médailles aux jeunes joueurs U7, U9 et U11 vers 14H00 qui auront été récompensés d'être restés jusqu'au bout !. La cinquième étape du Challenge aura lieu le 16 Mars à Ste Foy les Lyon au stade du plan du Loup.



Le sourire des jeunes U7 avec la médaille

La joie des U11 à la fin de l'entraînement



TOUCH XIII – LA 2eme ETAPE DU CHALLENGE BERNARD VIZIER A ROANNE VICTIME DU GEL :

Cette deuxième étape qui devait avoir lieu le samedi 26 Janvier a dû être **annulée** à cause de l'arrêté d'interdiction de pratique publié par la Mairie de Roanne sur tous les terrains de la ville suite aux chutes de neige du Jeudi précédent. Il faudra maintenant se reporter à la troisième étape fixée au 16 Mars au stade du Plan du Loup à Sainte Foy les Lyon.

REMISE DES BALLONS DE L'OPERATION UN BALLON POUR TOUS A SAINTE FOY-Lès-LYON :

Le 12 Janvier après l'entraînement, avait lieu au stade du Plan du Loup de St Foy lès Lyon la remise de **120 ballons aux jeunes de l'école de Rugby à XIII** de Sainte Foy Rugby League en présence des parents, éducateurs, dirigeants et partenaires du club et du Président du Comité Jacques Cavezzan. Le Président du Club Wilfrid Aubert a présenté ses vœux de bonne santé à tous et a remercié les éducateurs pour leur dévouement et les enfants pour leur plaisir de se retrouver tous les samedis. Le Président Jacques Cavezzan a

ensuite rappelé que cette troisième édition de l'opération "Un ballon pour tous-tous pour un ballon" avait été mise en place par le Président Marc Palanques car il a souhaité faire un geste fort en faveur de la formation et plus précisément en faveur des jeunes des catégories "Premiers-Pas à Benjamins. Ils recevront ainsi un ballon qui leur permettra de jouer avec leurs parents, leurs copains et amis...car c'est un âge où il faut apprendre à partager le ballon ! ". Cette année, a poursuivi Jacques Cavezzan, chaque enfant

recevra en plus du ballon **un livret d'accueil** où il retrouvera les règles du jeu, et chaque éducateur diplômé et licencié en club recevra **une sacoche avec le livret de compétences**. Tous les éducateurs et dirigeants ont applaudi cette initiative Présidentielle de donner des outils et un ballon à chaque enfant car c'est le meilleur moyen de faire connaître la discipline et de donner du plaisir à tous ces enfants ! Tous les participants se sont ensuite retrouvés pour partager la galette et il y eut beaucoup de rois !



Une pluie de ballons pour les jeunes Lions de l'EDR de SFRL

Les éducateurs avec la malette et le livret de compétences



LIVRET PEDAGOGIQUE « LE RUGBY A L'ECOLE » :

La réunion avec les Conseillers Pédagogiques Départementaux du Rhône, Paul Bouvard et Luc Bonnet, avec Ervin Tursic de l'USEP, avec les ATD Kevin Blot et Arnaud Peronin, avec Jacques Cavezzan (Comité du Rhône de Rugby à XIII), avec le CPC Frédéric Delay-Goyet (Conseiller de la circonscription de Décines-Meyzieu), avec Marc Ramonnet (Directeur de l'école Prainet 2 de Décines) et M. Lilian Rostaing (Ligue AURA Rugby à XV) a eu lieu au

siège du CDOS du Rhône et Métropole de Lyon le vendredi 25 Janvier pour valider le **livret pédagogique « Rugby à l'Ecole »** qui permettra l'enseignement du Rugby (XIII ou XV ou VII) à l'école plus facilement et en toute sécurité dans les écoles élémentaires du Rhône et Métropole de Lyon. Une dernière ligne droite avant la validation du document en Mars prochain.



Les participants à la réunion de validation du livret pédagogique

XIII FAUTEUIL - SENSIBILISATION AU HANDICAP AU LYCEE Elie VIGNAL DE CALUIRE :

Clément Meunier et Quentin Galais ont mis en place en Janvier une initiation **au Rugby XIII Fauteuil** avec une dizaine d'élèves de seconde du lycée Elie Vignal de Caluire. Cette sensibilisation a eu lieu pendant quatre séances de deux heures avec au programme visionnage d'extraits de la Coupe du monde XIII Fauteuil, reportages de France 3 sur la manifestation Rencontres XIII Handi, explications sur la démarche projet et sur la

procédure de création d'un club sur la Métropole de Lyon. La partie pratique était composée de jeux de manipulation du ballon en fauteuil, de parcours fauteuil, apprentissage des règles spécifiques du rugby à XIII, opposition avec surnombre et techniques de passes et matchs. Plusieurs élèves se sont montrés intéressés par cette discipline qui associe des valides avec des joueurs en situation de handicap physique.



Le groupe de lycéens d'Elie Vignal avec Quentin Galais (Comité du Rhône)

XIII FAUTEUIL – 5ème EDITION DES RENCONTRES XIII HANDI AVEC LES JEUNES DES CENTRES SOCIAUX DU 18 au 21 FEVRIER :

Cette manifestation qui est co-organisée par la Ligue AURA, le Comité du Rhône et Métropole de Lyon de Rugby à XIII et les clubs de DRL, LVR et VVRL aura lieu du 18 au 21 Février avec un temps fort le jeudi 21 Février au Palais des Sports de Vaulx en Velin. L'objectif recherché est une sensibilisation au Handicap des jeunes des centres sociaux de Vaulx en Velin, Villeurbanne, Décines à travers des ateliers ludiques sur le handicap et la pratique du Rugby à XIII Fauteuil par des joueurs valides et des joueurs en situation d'handicap physique en provenance des ESAT et de l'Odyneo de Meyzieu. Cette manifestation sera ponctuée par une journée de rencontres, un tournoi et des démonstrations de rugby à XIII fauteuil effectués par les Dahus d'Arbent, un débat sur « Etre handicapé n'est pas une fatalité – la pratique sportive reste bel et bien ouverte à tous » et une démonstration de Handi chiens suivie d'un spectacle de danse et de goûters pour tous..

Nous vous attendons nombreux à cette manifestation de sensibilisation des jeunes au Handicap.



Christian Decombe sert la balle pour Mickael Gaune

Photo souvenir de la 4ème édition 2018 à Vaulx en Velin



FORMATION EDUCATEUR – SUCCES DU MODULE 2 A LYON :

Mi-janvier avait lieu à Lyon Montchat au siège du Comité du Rhône de Rugby à XIII le deuxième module de la formation éducateur avec 13 stagiaires sur 18 inscrits en provenance des clubs de LVR XIII - VVRL (2) - SFRL (3) - CTTRL (1), Caluire (1) Roanne (1) et DRL (5). Il y avait quatre absences excusées du club de Dahus à cause de la compétition. Le contenu du programme était centré sur les **gestes techniques du rugby à XIII** avec le

Tenu - la passe et comment attraper le ballon - le grip- le placage - courir avec le ballon et les règles du jeu. Le module était animé par Kevin Blot (ATD Ligue AURA) et Clément Meunier (Comité du Rhône) et les stagiaires ont pu vivre différentes situations en lien avec les gestes techniques. Un moment convivial a clôturé le module autour de la galette des rois.



Les participants à la formation avec Kevin Blot à gauche

UN PARTENARIAT AVEC LES HOSPICES CIVILS DE LYON POUR LUTTER CONTRE LA SEDENTARITE DES SENIORS :

L'institut du Vieillissement des Hospices Civils de Lyon dirigé par Mme Blanche DENIA-SEVERAC et le Comité du Rhône & Métropole de Lyon de rugby à XIII présidé par Jacques CAVEZZAN ont signé une convention de partenariat pour prolonger l'autonomie des seniors par le développement des **Projets Actvie et Silver XIII Equilibre**. Ce dernier a été mis en place sur la Métropole de Lyon par le comité du Rhône de Rugby à XIII depuis Janvier 2018 et relayé par ses clubs affiliés de LVR XIII - VVRL et Décines RL. Il a pour objet de proposer des activités physiques collectives adaptées et interactives pour la prévention des chutes et des troubles de l'équilibre et aussi de créer du lien social et lutter contre l'isolement. Une dizaine de groupes seniors sur les villes de la Métropole de Lyon avec notamment Vaulx en Velin - Villeurbanne - Décines - Lyon 2ème et 7ème arrondissement - Caluire - Fontaine St Martin

soit plus de 130 seniors pratiquent les activités Silver XIII Equilibre. Le projet Actvie de son côté a été lancé en décembre 2016 et a reçu le prix Coup de Cœur lors du Colloque Hacking Health qui rassemblait des initiatives pour repousser l'entrée en dépendance. Il consiste à promouvoir l'activité physique des sujets âgés en utilisant une solution connectée via une application. L'objectif de l'application est de permettre au volontaire de suivre l'évolution hebdomadaire du nombre de pas et de lui donner accès à un ensemble d'offres et d'avantages avec l'ensemble des partenaires de proximité dont le comité du Rhône de Rugby à XIII. La signature de ce partenariat constitue la première étape du lancement du projet Actvie auprès du public sénior et l'objectif sera de développer l'application auprès de 300 volontaires seniors de la Métropole de Lyon au premier Trimestre 2019



Réunion avec Mme Blanche Denia Severac (à droite)



Signature de la Convention de partenariat

SPORT-SANTE-SENIORS : MISE EN PLACE DU PROJET ACTIVIE AVEC LES SENIORS DU CLUB BELLECOUR :

Mi-Janvier le chef du projet Activie, Guillaume Mathonat des HCL de Lyon est venu présenter le projet Activie et la démarche pour bénéficier des atouts de ce projet aux séniors du club Bellecour. Développé par l'Institut du Vieillessement des **Hospices Civils de Lyon**, le projet ACTIVIE a pour vocation de repousser la dépendance des personnes âgées par la pratique d'une activité physique et par le maintien du lien social. De cette volonté de

limiter l'isolement social et la sédentarité est né le projet ACTIVIE avec pour vocation de favoriser l'activité physique des personnes âgées et de maintenir leurs relations sociales. ACTIVIE prend la forme d'une solution connectée avec une application numérique, sur téléphone portable et tablette.

L'application a pour rôle de guider les personnes âgées au cours de l'expérience ACTIVIE, au moyen de parcours adaptés aux besoins et aux capacités de chacun. Des

retours sur la progression, des messages d'encouragement et des informations sur les partenaires sont ainsi transmis par le biais de l'application.

Il s'agit alors pour les personnes âgées de bouger au sein de leur quartier pour profiter d'offres auprès de partenaires diversifiés : commerces, lieux culturels, associations... qui les accueilleront et les récompenseront dans le cadre du projet ACTIVIE.



M. Mathonat présente le projet Activie aux séniors



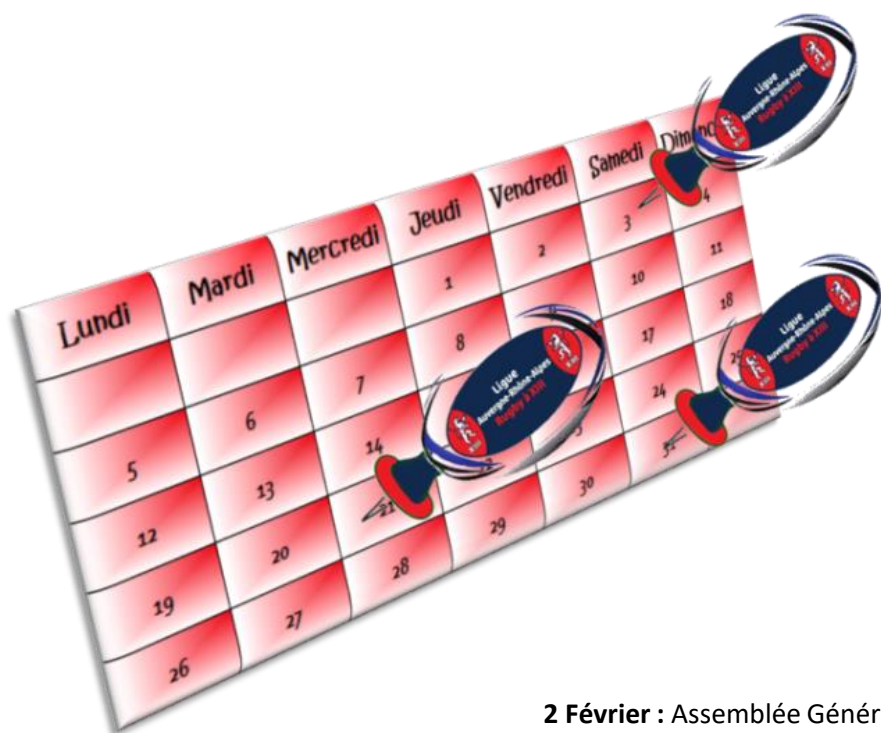
M. Mathonat présente l'objet connecté

Pour cette étude les HCL sont à la recherche de volontaires âgés de plus de 65 ans, habitant sur la métropole de Lyon. Pour les personnes qui souhaitent intégrer Activie une seule chose à faire me contacter par téléphone au 04 72 43 20 52 ou par mail hcl.activiepro@chu-lyon.fr. Cela permettra de prendre un rendez-vous d'environ 45 min à l'hôpital des Charpennes pour expliquer les objectifs de l'étude et de montrer l'application. L'équipe Activie souhaite aussi améliorer le dispositif et nous recherchons aussi des personnes pour répondre à un questionnaire en ligne.



PARTENARIAT : LE PASS' REGION :

La Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Rugby à XIII a renouvelé le partenariat avec la Région pour la convention « adhésion » qui est valable du 1^{er} Juin 2018 au 31 Mai 2019 à travers le Pass' Région. **La carte est gratuite** et est accordée aux jeunes lycéens et apprentis de la Région, aux jeunes inscrits en classe de BTS âgés de 16 à 25 ans. Cette carte pluriannuelle est utilisable dans les librairies et lieux culturels et sportifs de Rhône-Alpes et permet **une réduction de 30 €** sur le règlement de la cotisation de la licence. Les bénéficiaires du PASS' Région, une fois que leur inscription a été validée, disposent d'une carte physique sans-contact, reçue par courrier postal à leur domicile ou à leur établissement et d'une application smartphone PASS' Région capable de présenter une 'carte virtuelle' sous la forme d'un QR-code. Alors n'hésitez plus !



A VOS AGENDAS !!!!
*... entre autres événements,
à suivre ce prochain mois :*

- 2 Février** : Assemblée Générale Ligue AURA
à *Lyon*
- 2 Février** : Stage Arbitrage des éducateurs
à *Décines*
- 9 Février** : Formation Educateurs – module gestes de premier secours
à *Lyon*
- 11 Février** : Soirée des Lauriers du CDOS
à *Mezzieu*
- 20 Février** : Rencontres XIII Handi avec des initiations au Rugby-Fauteuil
à *Décines – Gymnase Charlie Chaplin*
- 21 Février** : Temps fort sur le Handicap avec Rencontres XIII Handi
à *Vaulx-en-Verlin 10h-17h Palais des Sports*
- 22 Février** : Visite du DTN Jacques Pla – Projet VitaXIII en Auvergne-
Rhône-Alpes
à *Lyon*
- 28 Février – 1 Mars** : Séminaire ATD
à *Carcassonne*

