

XIII INFO

Juin 2018

Bulletin **Mensuel**
d'information de la **Ligue**
Auvergne-Rhône-Alpes

ET DE CINQ POUR LES DRAGONS CATALANS AVEC EN PRIME UN BILLET POUR LES DEMI FINALES DU CHALLENGE CUP :

En ce printemps 2018 les joueurs du coach Steve Mac Namara semblent métamorphosés avec cinq succès consécutifs depuis le 3 Mai et la défaite ramenée de chez le leader St Helens (26-12). Les Dracs ont signé mi-Juin leur troisième succès consécutif en Super League face aux Vikings de Widnes après avoir été menés 10 à 0. Ils sont revenus dans la course pour un succès 32 à 12. « Les avants ont fait un travail énorme et quand le banc est rentré, nous avons fait la différence. À partir de là, tout a été plus facile pour les meneurs », a résumé Steve Mc Namara. Cette série a pris fin avec le déplacement à Huddersfield (25 à 24) et un beau succès 28 à 25 chez les Rhinos de Leeds lors du match en retard. De bon augure pour rejoindre le Super

8. D'autre part les Dragons ont vaincu les Giants de Huddersfield en Coupe et obtenu le billet pour une **demi-finale**. Est-ce la bonne année pour disputer la Gran Finale à Wembley ?



L'attaque Catalane face au demi de mêlée Parcell de Leeds



essai du Catalan Tierney en bord de touche

FINALE COUPE LORD DERBY - UN ESSAI EN OR DE THOMAS AMBERT POUR LES CATALANS :

Cette rencontre entre les baby Dracs et les audois de Limoux aura été très disputée. Au terme d'un match de haute volée, entièrement axé sur l'offensive en dépit d'un féroce engagement physique, les Catalans ont dû attendre la prolongation pour justifier leur rang de favoris, avec un essai rageur signé Thomas Ambert, équivalent au Point en Or. Jusque-là, les deux rivaux s'étaient rendus coup pour coup, et Limoux n'accusait plus que six longueurs de retard à quatre minutes de la fin, quand Mickaël Murcia, Allan Torreilles et Joel Edwards, celui-ci auteur d'une merveille

de off load, dégagèrent la voie au profit de Thomas Lasvenes, auteur du plus bel essai de la partie. Mais le début valait également le

coup d'oeil. A condition de scruter le ciel, l'énorme "bombe" de Mika Murcia mettant en lumière l'adresse de Mathieu Mayans.



La joie des joueurs Catalans avec le trophée

CHAMPIONNAT FEMININES ELITE- LES LIONNES ONT TOUT DONNE ET S'INCLINENT EN FINALE AVEC LES HONNEURS :

Face à Toulouse Ovalie, détenteur de trois titres de Championnes et leader incontesté du Championnat avec un seul revers, il ne faisait aucun doute que les Zoulouzènes devaient s'imposer. Mais elles vont trouver sur le chemin des Lionnes déterminées, qui vont perturber la machine toulousaine, grippée, mais relancée à chaque fois par des individualités marquantes telles Alive Varella ou Elodie Monate. Menées 10 à 0, Fayina Moussa mettaient Meissa Bouguessa sur orbite pour un essai transformé. Peu avant la mi-temps Fayina Moussa trompe sa vis-à-vis et va en dame pour une 16 à 10 à la pause. En deuxième période, les Toulousaines faisaient le break après la pause par un nouvel essai. Revenues 24 à 14 par un essai de Armel Mohandi à l'heure de jeu, les Lionnes ne pourront pas passer la vitesse supérieure et devront laisser le titre de championnes prendre la direction de Toulouse. « Elles

auront tout donné » comme l'avouait Colin Niez, le coach « en livrant la meilleure rencontre de la saison, et elles ont pu les faire douter même si la victoire avait choisi son camp dès la première mi-temps ! » **Deux finales en un an**, alors qu'elles étaient les promues en Elite, Bravo aux Lionnes pour leur engagement sans réserve !



Sortie de mêlée avec Ycène qui oriente le jeu



La formation des Lionnes lors de la finale face à Toulouse

#jesoutiensmonéquipe
#jevaisaustade

ELSA BEDU PARMIS LES TROIS JOUEUSES NOMINEES AUX XIII D'OR 2018 :

Elsa Bedu (LVR/VVRL) a été retenue par le jury de la FFR XIII parmi les trois joueuses nommées pour la **cérémonie des XIII d'Or 2018** organisée par la FFR XIII et qui s'est déroulée le samedi 9 juin à partir de 20H00 au Marina du Barcares. Cette récompense est largement méritée car ses performances ont contribué aux résultats et au rendement de l'équipe des Lionnes de LVR-VVRL qui après leur titre de Championnes de France en Juin 2017 terminent Vice-Championnes de France en Poule Elite. Elsa avait aussi été élue meilleure joueuse de la rencontre France-Italie qui a eu lieu à Toulon en Février dernier.

Finalement ce sera la Girondine Elisa Ciria qui a été élue. Ce n'est que partie remise à la saison prochaine pour cette jeune ingénieure de l'Insa de Rouen !



Elsa Bedu
échappant à une joueuse de Lescur

CHALLENGE PETIT TREIZE RHONE - CE TOURNOI FAIT DES EMULES AVEC 1752 SCOLAIRES QUI ONT TRANSFORME L'ESSAI !



Le 1er Juin, au Parc de Parilly, avait lieu la 14^{ème} édition du Challenge du Petit Treize du Rhône organisé par le Comité du Rhône et Métropole de Lyon et la Ligue AURA de Rugby à XIII en partenariat avec le Comité UGSEL 69. Ce tournoi des Ecoles primaires du Grand Lyon affiliées à l'UGSEL fait participer les Garçons et Filles des classes de CE2, CM1 et CM2. Il s'agit du point d'orgue d'une année scolaire pour ces jeunes écoliers de 8 à 11 ans qui ont découvert le Rugby à XIII lors des activités sportives effectuées en présence des animateurs du Comité du Rhône et des clubs de LVR - VVRL et DRL qui les ont initiés au maniement de la balle et aux règles du jeu. Au-delà de la manifestation de masse, ce tournoi permet de détecter de futurs talents en herbe et de leur permettre de poursuivre la pratique du Rugby à XIII comme futurs licenciés dans les clubs du Comité du Rhône.

Ils étaient **1752 scolaires**, sur le pré à 9H30, un record en provenance des Ecoles de Décines, Villeurbanne, Caluire, Lyon 2^e, 4^e, 5^e et 6^e, Ste Foy-les-Lyon, La Mulatière et Vénissieux. Une vraie fête du Rugby à XIII qui s'est déroulée dans les meilleures conditions grâce aux installations du Parc de Parilly mis à la disposition par la Métropole de Lyon pour cet événement. L'objectif pour tous était de conjuguer à tous les temps le verbe jouer au ballon ovale avec beaucoup de plaisir sous un soleil retrouvé!

La photo souvenir a eu lieu et les jeunes ont entonné une vibrante et émouvante Marseillaise.



Une belle percée chez les CE2 de la Xavière



Une contre-attaque pour les CM1



Les installations du Parc de Parilly bien chargées !

PETIT-TREIZE REMISE DES TROPHEES :

Dans la catégorie CE2, ce sont les BG Girls de la Favorite (Lyon 5eme) qui se classent en pôle position devant les Team Top des Trinitaires, les Orgues de la mort de st Maurice et les rayons laser de Ste Thérèse de Sainte Foy les Lyon. Dans la catégorie CM1 ce sont les Faucheurs de la Favorite qui l'emportent devant les Têtes brulées de la Favorite, les Titans de l'Oratoire et les Hakka de Ste Thérèse de Villeurbanne. Chez les CM2, le trophée de vainqueur est revenu aux Téméraires de la Xavière qui l'emportent devant les Cannibales de Ste Thérèse, les jokers de Notre Dame de Sainte Foy et les Piments de Ombrosa.



Remise du trophée aux CM1 aux Faucheurs de la Favorite

Remise du Trophée CM2 aux Téméraires de la Xavière



MERCI AUX 70 ARBITRES BENEVOLES :



les 70 arbitres bénévoles avant le démarrage de la quatorzième édition

Pour assurer le déroulement du Challenge Petit treize, trente-huit terrains ont été nécessaires et plus de soixante-dix arbitres en formation BP JEPS à Innova Formation mais aussi à l'ASUL et à Ipso Campus ont été formés aux règles du Rugby à XIII pour pouvoir officier le jour du Challenge. Plus de 40 arbitres ont été fournis par Innova Formation avec qui le Comité du Rhône a signé un partenariat.

Bravo à tous ces arbitres bénévoles qui ont permis à tous ces jeunes scolaires de pouvoir en découdre et rendez-vous pour la quinzième !

MERCI AUX PARTENAIRES :

Cette quatorzième édition aura vu la participation de vingt partenaires que nous remercions pour leur collaboration dont la Métropole de Lyon qui a parrainé cette quatorzième édition avec entre-autre la mise à disposition du parc de Parilly, un espace fonctionnel pour rassembler un aussi grand nombre de participants. Sans ces collaborations, ce type de manifestation ne pourrait avoir lieu. Place aux vacances et Rendez-vous en septembre pour préparer la quinzième édition.

GASPARD (Sainte Marie de Caluire) REMPORTE LE CONCOURS DE DESSIN :

Tous les ans, les jeunes écoliers travaillent sur la discipline le Rugby à XIII et doivent produire un dessin qui représentera l'édition de l'année. Un jury se réunit ensuite pour choisir le dessin qui sera élu souvenir de l'année et reproduit sur tous les T-shirts souvenir. Cette année le lauréat était un élève CM2 de l'école Sainte Marie de Caluire. Gaspard a reçu un trophée spécial et un sac à dos.



Gaspard et le T-shirt de la 14^{ème} édition du Petit Treize



BEAU SUCCES DU TOURNOI MICHEL DEBEAUX à DECINES :

Le 16 Juin avait lieu au stade Raymond Troussier de Décines la dernière étape de la cinquième édition du Challenge Avenir des écoles de Rugby à XIII sous le nom de Tournoi Michel DEBEAUX organisé par la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Rugby à XIII avec l'assistance du Club de Décines RL. Cette manifestation parrainée par la Caisse Locale du Crédit Agricole de Lyon Est-Sept Chemins a rassemblé plus de 300 participants et 32 équipes de la ligue AURA en provenance des clubs de Lyon -Villeurbanne – Vaulx en Velin – Décines – Caluire, Charpenne-Tonkin Tigers , Sainte Foy RL et Mably (42) et aussi le club provençal de Saint Martin de Crau. Les jeunes ont débuté les épreuves dès 10H00. Ensuite après un casse-croute vite avalé sur place en suivant la rencontre France-Australie de Coupe du Monde de football, l'après-midi était consacrée aux dernières rencontres **pour le plaisir de la pratique du Rugby à XIII.**

Le classement final par équipes établi après les huit étapes du Challenge Avenir a permis de consacrer le Club de Ste Foy Rugby League pour la troisième année devant, LVR XIII/VVRL et Caluire. Une dotation constituée de ballons, plots et sac de placage a été offerte par la Ligue AURA au Club classé Premier et au dauphin. Une dotation de ballons Rhino a été remise au Caluire RL, troisième. Au niveau des résultats par catégorie, tous les Premiers Pas (U7) ont reçu une médaille en



Attente des résultats pour les participants et parents



Remise du Trophée Michel Debeaux à St Martin



Les Lions de SFRL avec le trophée remis par Bertrand Debeaux

souvenir de leur participation toute l'année et des bracelets marqués Tournoi Michel Debeaux. En pupilles (U8) les jeunes de Caluire RL se classent premier avec 54 points devant les lions de SFRL (47 points) et les Dauphins de Décines RL avec 43 points. En Poussins (U10) les lions de SFRL glissent en



Martine Penard remet le trophée de second à LVR.VVRL

pôle position avec 51 points, devant LVR XIII/VVRL (42 points) et CRL 2 (36 points) suivi de CRL (33 points) et Décines RL 24 points. En Benjamins (U12) ce sont les lions de SFRL qui conservent de justesse la pôle position avec 24 points devant LVR-VVRL (21 points) SFRL2 (9 points) suivi de Décines RL (8 points).

Le Trophée du Fair-Play qui va à l'équipe désignée par les entraîneurs des clubs a été remis par Aline Alphaizan (Crédit Agricole) à la formation de Caluire RL. Les récompenses – Trophées, médailles et bracelets - ont été remis par les personnalités présentes dont M. Bertrand Abrial (adjoint .aux sports à Décines) Martine Penard (adjointe à la Jeunesse), Mme Aline Alphaizan (Caisse locale du Crédit Agricole Lyon Est 7 Chemins), Gilbert Lamothe et Georges Labrosse (CDOS). Dans la catégorie Minimes ou U14, les joueurs des Lions de Lyon Métropole XIII s'imposaient de justesse devant les Mérinos de Saint Martin de Crau 24 à 20 à l'issue d'une rencontre amicale très disputée. Un grand Merci aux éducateurs, arbitres bénévoles dont les joueurs U16 du club de LVR VVRL et aux bénévoles du club de Décines autour du Président David et de la secrétaire Véronique et Eric qui ont largement contribué à la réussite de cette manifestation haute en couleurs et à la Mairie de Décines pour la mise à disposition de toutes les installations du stade Troussier ainsi qu'à la Caisse Locale du Crédit Agricole Décines – Sept Chemins partenaire de cette belle journée pour la troisième année. Rendez vous à tous en Octobre prochain pour la première étape du Challenge.



Remise du Trophée du Fair Play à Caluire par Gilbert Lamothe



Les Personnalités présentes à la remise des récompenses

LES TEMPS FORTS DU CONGRES DE LA FFR XIII DES 9&10 JUIN A BARCARES :

Au lendemain du Congrès fédéral, le président Marc Palanques a apprécié que "les clubs aient été à l'écoute, et satisfaits des propositions qui leur ont été faites". Un président en outre satisfait de l'organisation des travaux, de la qualité des installations et touché par les remerciements teintés d'émotion prononcés le soir par "Mouss" Abassi, lauréat du XIII d'Or Treize Fauteuil.



Les participants au Congrès de la FFR XIII à Barcarès

Rapport moral : il a été particulièrement remarqué, car porté par le souffle de la conviction, de la clarté, de l'énergie positive. "Les tribunes sont pleines d'arbitres, il est dommage qu'ils ne se joignent pas à ceux qui officient sur le terrain, histoire de montrer leur savoir-faire", a notamment dénoncé la secrétaire générale, rappelant également que la Fédération a fait l'objet de "7 saisines d'huissiers et 2 saisines de tribunaux de Grande Instance, occasionnant un coût de plusieurs milliers d'euros". « Nous avons besoin de vous tous pour faire entrer notre sport dans la lumière, soyons solidaires, inventifs, et déterminés », a-t-elle encore déclaré.

SAS Only Rugby : La FFR XIII possède 100% des parts de cette SAS, nouvellement créée afin de proposer aux licenciés du matériel sportif à des prix défiant toute concurrence, "avec possibilité de paiement en quatre fois sans frais", précise Marc Palanques, satisfait de constater que "les clubs sont séduits par cette initiative".

Finances: "La première année de mandat était celle du rattrapage, la deuxième celle de la construction, la troisième sera celle de l'investissement, grâce à l'excédent réalisé", assure le président de la Fédération. "J'espère qu'en 2018-2019 les Ligues et Comités soutiendront financièrement les clubs lors de la phase de brassage, car nous-même participeront à leurs frais de déplacement dans la seconde phase, dite nationale".

ATD : "Aujourd'hui, cinq agents de développement sont en place, mais isolés. Nous leur proposons désormais une lettre de mission, avec rapport mensuel à fournir. Il faut établir un pont entre les clubs et les scolaires, afin d'attirer à nous davantage de licenciés. Ce sera entre autres le rôle des agents, dont le nombre devrait au minimum doubler, dans les mois à venir, grâce aux économies réalisées cette année avec les efforts consentis par les élus, arbitres et délégués". Dans le même esprit, des conventions d'objectif rémunérées seront passées avec les Ligues, Comités, et certains clubs, afin de satisfaire aux exigences du Ministère de tutelle, pour tenter d'enrayer la baisse du nombre de licenciés chez les jeunes, un phénomène observé dans toutes les fédérations sportives du pays, et d'anticiper celle du financement

Livret d'accueil: Un livret de connaissances sera remis à tous les éducateurs, à la prochaine rentrée sportive. De même qu'un livret d'accueil destiné aux familles, œuvre de la DTN et plus particulièrement de Manu Fauvel, afin d'évaluer la progression des jeunes joueurs.

La ligue AURA de Rugby à XIII était représentée au Congrès par Xavier Fabre (Roanne), Jacques Cavezzan (Ligue) JP Béranger, Sébastien Aguerre, Colin Niez (LVR) M. El Ouali et Elsa Bedu (VVRL).



Jacques Cavezzan avec les ATD Ligue AURA et Comité Rhône

LE ROANNAIS ELIE BROUSSE REJOINT PUIG AUBERT PARMIS LES GLOIRES DU SPORT FRANCAIS :

Elie Brousse, le fameux "Tigre de Sydney", a été choisi par le jury des Gloires du Sport Français pour faire partie de la promotion 2018. Un prix qui sera remis dans le courant de cette année 2018 à la Maison du Sport, à Paris, à l'ancien deuxième-ligne catalan de Roanne et du XIII de France, vainqueur des Kangourous sur leurs terres lors de la mythique tournée de 1951. Un seul autre joueur de Rugby à XIII figure au palmarès de cette noble institution fondée en 1993 par Monique Berlioux, l'ancienne directrice générale du Comité International Olympique, sur le modèle anglo-saxon de Hall of Fame : il s'agit de Puig-Aubert, dit "Pipette".

La promotion 2017 avait récompensé la nageuse Camille Muffat, à titre posthume, le

basketteur Atoine Rigaudeau, le cycliste Marc Madiot, le footballeur Manuel Amoros, Jean-Michel Oprendek, entraîneur d'escrime, l'équipe de France mixte de ski alpin en 1966



Elie Brousse, dit le Tigre de Sydney !

au Mondial de Portillo, le journaliste Jacques Ferran, co-fondateur de la Coupe d'Europe de football, le parachutiste Jean-Michel Poulet, et la basketteuse Elisabeth Riffiod.



Elie Brousse entouré de son épouse, J. Cavezzan, et Laure

LES PREMIERES ASSISES DU SPORT HANDICAP A LA REGION :

La Ligue AURA de Para Rugby XIII a participé le 18 Juin aux premières assises du Sport Handicap organisées par la Région Auvergne Rhône-Alpes. Tous les animateurs et les Présidents de la Ligue AURA de Rugby à XIII Jacques Cavezzan et Pascal Merlin ont été très intéressés par le programme et les contacts effectués lors de ces Assises du Sport Handicap.

Permettre, à travers le sport, de sensibiliser au handicap, de briser les murs, c'est l'objectif de cette démarche. « *Le sport, c'est avant tout un vecteur d'intégration sociale et professionnelle mais également un vecteur d'autonomie* », affirme le Président Laurent Wauquiez. Le Para Rugby à XIII répond en



Table ronde sur le sport santé bien-être

tous points à ces objectifs puisque trois joueurs valides sont associés à deux joueurs en situation de Handicap Physique dans toutes les équipes de Para Rugby à XIII et la ligue AURA compte déjà cinq équipes sur son territoire.



atelier initiation au Para rugby XIII avec Sandrine Chaix et Gilles

CHALLENGE TREIZE AU COLLEGE : PRES DE 500 SCOLAIRES ENTRENT DANS LA MELEE !

La deuxième édition du Challenge Treize au Collège organisée par la Ligue AURA et le comité du Rhône et Métropole de Lyon de Rugby à XIII a eu lieu le 21 Juin au stade Gregory Coupet de Lyon Croix Rousse en partenariat avec l'UGSEL du Rhône.

Des ateliers de 6 fois une heure ont été mis en place avec les quatre collèges partenaires (Lassalle-St Denis de la Croix Rousse à Lyon, Jeanne d'Arc à Décines et l'Immaculée Conception à Villeurbanne). 44 équipes au total comprenant 24 équipes pour les 6eme, 14 équipes pour les 5eme et 6 équipes pour les 4eme. Ils étaient un peu moins de 500 collégiens (482 exactement) de la 6eme à la 4eme sur le pré dès 9H30 malgré une température proche de 30 °C. Des packs d'eau ont été distribués à chaque équipe et chaque collégien a pris part avec plaisir à ces rencontres amicales inter collèges. Après un casse-croûte avalé à l'ombre, les rencontres ont repris pour les phases finales. Avant la remise des récompenses, une minute d'applaudissements a été effectuée par tous les participants en hommage au 75eme anniversaire de l'arrestation de Jean Moulin.



Une minute d'applaudissement des collégiens en Hommage à Jean Moulin



remise du trophée aux quatrièmes vainqueurs



remise du trophée du Fair Play au collège de Lassalle



La joie des collégiens participant à la deuxième édition

La cérémonie de remise des récompenses a eu lieu en présence de plusieurs personnalités dont Mme Marie Guyon, Vice-Présidente de l'UGSEL du Rhône, de M. Gérard Cecillon Secrétaire adjoint du CDOS du Rhône, M. William Martin de la Banque Postale, nouveau partenaire du Comité du Rhône. Un grand Merci à tous pour leur participation à cette **fête du Rugby à XIII**.

Le trophée du Fair play a été remis par Gérard Cecillon à une classe du collège de La Salle. Après un goûter remis à chaque participant, tous se sont mis à rêver de vacances qui approchent Un grand Merci à tous les animateurs et enseignants EPS, aux arbitres bénévoles de Ipsos Campus et aux partenaires de cette deuxième édition... et Rendez-vous pour la troisième édition en Juin Prochain !

INTER-COMITES MINIMES :

Début juin a eu lieu à Albi le Championnat Inter-Comités Minime (U14). La sélection Minimes du Comité Rhône et Métropole de Lyon était encadrée par Arnaud Peronin, Christophe Chevalier et Quentin Galais. Dans une poule Développement, la sélection du Rhône a remporté un succès 30 à 6 face à la



La délégation du Rhône Minimes au Challenge Inter-Comités

sélection d'Ile de France, un match nul 6 à 6 face au Comité Lot/Aveyron et un revers face à la sélection des bouches du Rhône 18 à 6. Un bon test pour tous ces jeunes qui leur a montré le **chemin qui reste à faire** pour le haut niveau.

LE RUGBY A XIII ENTRE DANS LE TEMPS SCOLAIRE A L'ECOLE PUBLIQUE DU PRAINET DE DECINES :

Depuis fin Avril, dix séances d'initiation au Rugby à XIII ont été mises en place à l'École primaire de Prainet 2 de Décines, suivant le projet pédagogique établi par le CPC EPS M. Frédéric Delay-Goyet et l'ATD Kevin Blot. Une réunion bilan a eu lieu avec M Ramonnet - directeur de l'école Prainet 2 et les 3 enseignantes qui ont participé au projet, Mme Gherardi -responsable service jeunesse de Décines-, M Delay-Goyet (Conseiller pédagogique Décines-Meyzieu), Mme Dananchy (secrétaire DRL) et M Hatubou (éducateur sportif DRL). La conclusion est que l'activité **rugby à XIII plaît énormément** aux enfants ainsi qu'aux enseignantes et que le contenu de son projet pédagogique permet l'acquisition des compétences requises pour des classes de CM et l'épanouissement des



Un groupe de scolaires avec Kevin Blot et Halidi Hatubou

enfants. Tout le corps enseignant souhaite reconduire l'année prochaine ce cycle de rugby à XIII. Nous avons déjà pu planifier les séances pour la rentrée 2018-2019 (les vendredis 14, 21 et 28/09, 5, 12 et 19/10, 2, 9, 16 et 23/11 + 7 et 14/12 pour initiations au rugby fauteuil). Des interventions dans les



Une séance d'initiation au rugby avec Halidi

écoles en QVA de Décines sont aussi envisagées en particulier aux écoles des sablons, de la Soie et du Prainet 1. Des résultats très encourageants pour le développement de la **pratique du rugby** à XIII dans le futur avec les **écoles publiques** du Rhône.

INNOVATION - FIT XIII ENERGIE POUR ACCROITRE LA COHESION DES EQUIPES DE MANAGERS:

Fin Juin; à l'étang de CESARGES (HEYRIEUX) avait lieu un séminaire de Cohésion - intégration des nouveaux managers - organisé par la Banque Verte partenaire du Comité du Rhône et Métropole de Lyon de Rugby à XIII. L'après midi, quatre animateurs du Comité du Rhône de Rugby à XIII sont intervenus pour la mise en place d'un programme d'activités physiques, ludiques et collectives dérivées du FIT XIII Energie qui a été très apprécié par les participants.

Ainsi une trentaine de managers de la banque Verte avec une majorité de femmes ont participé à plusieurs ateliers sous un

chaud soleil, faisant appel à l'**entraide, la solidarité - la cohésion et le dépassement de soi**, avec notamment une étape d'échauffement musculaire avec le jeu du bateau, des lignes de passes et d'essais, des relais chaîne avec des élastique aux chevilles - du renforcement musculaire avec élastiques et aussi des boucliers - un parcours du radeau - une dernière étape d'assouplissements puis retour au calme avec étirements collectifs. Une Journée qui fera date et le Président Jacques Cavezzan a tenu à féliciter tous les participants en ajoutant "ces activités ludiques à base de phases du rugby à XIII basé sur l'évitement et la sécurité ballon en main

doivent être portées à la connaissance du grand Public et des entreprises pour réduire la barrière sociale, favoriser la cohésion, l'esprit d'équipe et le bien être des managers au travail !"

En parallèle à cette opération le Comité du Rhône et Métropole de Lyon de Rugby à XIII a conclu un partenariat avec la Ligue AURA du Sport en Entreprises pour des interventions pendant le mois de Juillet à Lyon lors de la pause méridienne pour les salariés d'entreprises. Une bonne opportunité pour faire savoir les atouts du projet FIT XIII Energie et de la pratique du Rugby à XIII en toute sécurité !



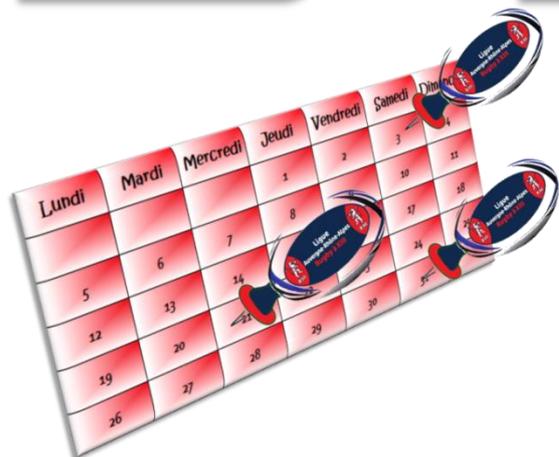
Relais « enchaînés »



Lignes de passes



Managers de la Banque verte au Vert



A VOS AGENDAS !!!!

... entre autres événements, à suivre ce prochain mois :

2, 3 et 4 Juillet : Formation Vita XIII à Lyon 03

9 au 27 Juillet : Vacances Métropole à Parc de Lacroix Laval

11 Juillet : Raid organisé par l'ASUL au Parc de Miribel Jonage

16 – 27 Juillet : Rhône Vacances au Parc de Chaponnay